

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。ストレス発散や運動不足解消にもなります。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9 ①	10	11	12
13 休館	14	15 休館	16 ②	17	18	19
20	21 休館	22	23 ③	24	25	26
27	28 休館	29	30 ④	31		

●持ち物
 ・ZUMBAができる服装
 ・上靴
 ・タオル
 ・水分（お茶等）

— 受講料 —
 全10回
 新規 8,000円
 継続 7,000円
 単発 1,000円

— 水曜日 —
 20:45～21:30
 (13歳以上一般男女)

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休館	6 ⑤	7	8	9
10	11 休館	12	13 ⑥	14	15	16
17	18 休館	19	20 ⑦	21	22	23
24	25 休館	26 休館	27 ⑧	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 ⑨	5	6	7
8	9 休館	10	11 ⑩	12	13	14
15	16 休館	17	18	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28 休館
29 休館	30 休館	31 休館				

ゆうちょ引き落とし日 10月1日(火)

変更・退会 9月16日(月)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP